

СОГЛАСОВАНО

Директор \_\_\_\_\_

Муниципальное образование «Свердловский район»  
Муниципальное автономное учреждение  
«Свердловский район»  
Т. В. МЕДИЦИНСКАЯ

20.01. 2025г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ «Центр питания "Здоровое детство"»

/ Павлова Н.М. /

2025г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

1 день

День: Понедельник

Неделя: 1

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
2008/АКП*	184/02	Каша овсяная "Геркулес" с маслом сливочным и соусом ягодным (вишня)	200/5/30	8,3	10,5	52,6	340,6
2008	433	Какао с молоком	200	3,0	2,6	24,8	134,2
	к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2	15	104
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
<b>Итого за Завтрак</b>				<b>14,6</b>	<b>16,0</b>	<b>105,7</b>	<b>648,7</b>
<b>Обед</b>							
АКП*	68	Салат из моркови с маслом растительным	60	0,73	3,25	4	57,5
2008	99/73	Суп картофельный с горохом и гречками	200/10	7,22	3,2	18,8	149,8
АКП*	336/03	Бульон куриный с гречками	200/15/10	9,5	7,6	18,1	171,6
АКП*	78	Мясо тушеное (свинина)	90	9,81	14,4	15,98	211
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,6	37,7	212
2007	123	Компот из свежемороженых ягод (черная смородина)	200	0,2	0,08	17,42	69,44
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
<b>Итого за Обед</b>				<b>23,51</b>	<b>25,83</b>	<b>107,40</b>	<b>765,74</b>
<b>Итого за день</b>				<b>38,13</b>	<b>41,81</b>	<b>213,05</b>	<b>1414,48</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство" \_\_\_\_\_

Павлова Н.М. /

2025г.

20.01.2025г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

1 день

День: Понедельник

Неделя: 1

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
2008/АКП*	184/02	Каша овсяная "Геркулес" с маслом сливочным и соусом ягодным (вишня)	200/5/30	8,3	10,5	52,6	340,6
2008	433	Какао с молоком	200	3,0	2,6	24,8	134,2
	к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2	15	104
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
<b>Итого за Завтрак</b>				<b>14,62</b>	<b>15,98</b>	<b>105,65</b>	<b>648,74</b>
<b>Обед</b>							
АКП*	68	Салат из моркови с маслом растительным	60	0,73	3,25	4	57,5
2008	99/73	Суп картофельный с горохом и гречками	250/15	9,11	4	25	189
АКП*	336/03	Бульон куриный с гречками	250/15/15	11,82	9,46	22,52	213,55
АКП*	78	Мясо тушеное (свинина)	100	10,9	16	17,7	234,4
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,36	5,52	45,24	250,2
2007	123	Компот из свежемороженых ягод (черная смородина)	200	0,2	0,08	17,42	69,44
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
<b>Итого за Обед</b>				<b>27,25</b>	<b>29,15</b>	<b>122,86</b>	<b>866,54</b>
<b>Итого за день</b>				<b>41,87</b>	<b>45,13</b>	<b>228,51</b>	<b>1515,28</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО

Директор \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКУ "Центр питания "Здоровое детство"

/ Павлова Н.М. /

20.01.2025г.

2025г.

## Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню

бюджетного питания горячих завтраков, горячих обедов и полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 180,00 руб.

1 день

День: Понедельник

Неделя: 1

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
2008/АКП*	184/02	Каша овсяная "Геркулес" с маслом сливочным и соусом ягодным (вишня)	200/5/30	8,3	10,5	52,6	340,6
2008	433	Какао с молоком	200	3,0	2,6	24,8	134,2
	к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2	15	104
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
<b>Итого за Завтрак</b>				<b>14,62</b>	<b>15,98</b>	<b>105,65</b>	<b>648,74</b>
<b>Обед</b>							
АКП*	68	Салат из моркови с маслом растительным	60	0,73	3,25	4	57,5
2008	99/73	Суп картофельный с горохом и гречками	250/15	9,11	4	25	189
АКП*	336/03	Бульон куриный с гречками	250/15/15	11,82	9,46	22,52	213,55
АКП*	78	Мясо тушеное (свинина)	100	10,9	16	17,7	234,4
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,36	5,52	45,24	250,2
2007	123	Компот из свежемороженых ягод (черная смородина)	200	0,2	0,08	17,42	69,44
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
<b>Итого за Обед</b>				<b>27,25</b>	<b>29,15</b>	<b>122,86</b>	<b>866,54</b>
<b>Полдник</b>							
2008	435	Кефир	200	5,8	5,0	8,0	100,2
2005	428	Булочка школьная	60	5,8	4,6	30,5	187,7
<b>Итого за Полдник</b>				<b>11,6</b>	<b>9,6</b>	<b>38,5</b>	<b>287,9</b>
<b>Итого за день</b>				<b>53,47</b>	<b>54,73</b>	<b>267,01</b>	<b>1803,18</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_